

REISE - CHECK - LISTE

"Denk-an-mich" + „Organisier-mich"

Wir haben diese Liste mit großer Sorgfalt für Ihre Reisevorbereitungen zusammengestellt. Dennoch erhebt sie keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Unser Tipp: „Arbeiten“ Sie mit dieser Liste, indem Sie sie nach Ihren Erfahrungen und Bedürfnissen vervollständigen. Ebenso streichen Sie alles, was für Sie nicht von Interesse ist. So entsteht Ihre PERSÖNLICHE REISE-CHECK-LISTE...

Vor der Reise:

- | | |
|--|--|
| Personalausweis/Reisepass gültig? | Kühlschrank leeren, abtauen und Stecker ziehen |
| Visum (falls erforderlich) einholen | Einfuhrbestimmungen für Souvenirs prüfen: www.zoll.de |
| Reiserücktrittsversicherung spätestens 2 Wochen nach Bestätigung der Reise abschließen | Wohnungsschlüssel bei Nachbarn/Freunden hinterlegen |
| Auslands-Reisekrankenversicherung abschließen | Kontaktdaten/Urlaubsadresse hinterlassen |
| Wertsachen im Banksafe deponieren/ verstecken | Anrufbeantworter einschalten/einrichten |
| Mobilfunkanbieter kontaktieren (Roaming im Ausland) | Arzt/Zahnarzt (falls nötig) besuchen |
| Briefkastenleerung organisieren | notwendige Medikamente in ausreichender Zahl besorgen |
| Reiseapotheke auffüllen lassen | der besondere Tipp: Kopien von Personalausweis/Reisepass anfertigen und eingescannt als Datei auf dem Mobiltelefon und in einem Web-Mail-Postfach speichern, um von unterwegs darauf zugreifen zu können – plus eine Liste mit wichtigen Telefonnummern (Kartensperrung, Botschaft) |
| Zeitungsabonnements ab- oder umbestellen | |
| Haustiere in Pflege geben | |
| Blumengießen organisieren | |
| ggfs. internationalen Führerschein beantragen | |
| fällige Rechnungen begleichen | |
| | |

ins Handgepäck gehören:

Personalausweis/Reisepass/Visum	Notebook
Reisedokumente/Tickets/ Buchungsunterlagen	jegliche Wertsachen
Krankenkassenkarte/ Auslandsreiseversicherung	Papiertaschentücher
Impfpass (ggfs. Kopien)	Erfrischungstücher
Medikamente (z. B. gegen Reisekrankheit)	Augentropfen
Portemonnaie mit Bargeld (auch Kleingeld in Landeswährung)	Feuchtigkeitscreme
EC-Karte/Kreditkarte	Zahnbürste
Führerschein (ggf. international)	kleines Handtuch
Hausschlüssel	Bonbons/Kaugummi/Müsliriegel
Adressenliste/Notrufnummer	Mineralwasser (ggf. im Flughafen- Sicherheitsbereich nachkaufen)
Telefonnummer zum Sperren der Bankkarten	Lektüre
Brille/Sonnenbrille/Brillenetui	Nackenkissen
Armbanduhr/Schmuck	Augenmaske/Schlafbrille
Fotoapparat	dicke Socken
Videokamera	Ohrpfropfen/Ohropax
Handy/Mobile mit Ladegerät
Telefonkarte/Telefonguthaben

Extras für Kinder:

Kuscheltier
Lieblings-Spielzeug
Windeln
Babynahrung

Nützliches:

Taschenmesser	Schuhputzzeug
Flaschenöffner/Dosenöffner	Kleider-/Fusselbürste
Korkenzieher	Schuhspanner
Taschenlampe	Nähzeug und Sicherheitsnadeln
Feuerzeug/Streichhölzer	Waschpulver, Wäscheleine, Klammern
Reisebügeleisen (nicht auf Schiffen)	Schreibzeug, Notizbuch, Tagebuch
Reisewecker	Adressen
Adapter	Brillenpass, Ersatzbrille
Mehrfachstecker	Ersatzkofferschlüssel
Fernglas	Hobby-/Sportausrüstung
Video-/Fotoausrüstung	Kartenspiele, Gesellschaftsspiele
Speicherkarten	Sonnenschutz
Ersatzbatterien bzw. -akkus	Regenschirm
Radio, MP-3-Player	Rucksack/Tasche für Ausflüge
Ladegeräte für Handy, Kamera	Getränke/Snacks/Obst/Abfalltüte
Reiseführer, Sprachführer
Landkarte
Wörterbuch
Urlaubslektüre

Kleidung (je nach Reiseroute und Schiff):

Bitte denken Sie auch an klimatisierte öffentliche Räume, frischen (Fahrt-) Wind an Deck, kühlere Abende/Partys am Pooldeck und Ausflüge in Kirchen/Museen)

bequeme Schuhe für Ausflüge	Jeans
leichte Schuhe an Bord	Röcke/Kleider
Sandalen	Gürtel
legere Kleidung	Sportkleidung
leichte und warme Pullover	Sportschuhe
Strickjacke	Badekleidung
Weste	Badelatschen/Flip-Flops für Schwimmbad/Sauna
elegante und/oder festliche Kleidung (je nach Schiff und Anlass)	Bademütze
Jäckchen/Schultertuch	Badelaken
warme, wind- und wasserabweisende Kleidung	Pareo-Tuch
Regen- und Windjacke	Bade- und Strandtasche
Kopfbedeckung (gegen Sonne und Wind)	Haarspangen/-bänder
Schlafanzug/Nachthemd	Handtasche/Gürteltasche
Unterwäsche/BHs	Gürtel
Strumpfhosen/Socken	Schmuck (sicherer: Modeschmuck)
Morgenmantel	für den Besuch einer Moschee: knöchel- und armbedeckend plus Kopftuch
lange (Stoff-) Hosen für den Herrn
Blazer/Sakko
Krawatte
Hemden/Blusen
T-Shirts
Shorts
Leggings

Kosmetik:

Duschgel/Seife	Make-up/Abdeckstift
Zahnbürste/Zahnpasta	Schminkprodukte
Deodorant	Nagellack/-entferner
Gesichtsreinigung/-pflege	Parfum/Eau de Toilette
Bodylotion	Papiertaschentücher
Haarshampoo/-festiger/-spray	Wattestäbchen
Kamm/Bürste	Verhütungsmittel
Kontaktlinsen und -Pfleagemittel	Damenhygieneprodukte
Fön	Schmerzmittel
Rasierer/Rasierapparat	Erkältungsmittel
Rasierwasser	Fieberthermometer
Insektenschutz	Magen-Darmtabletten
Desinfektionsmittel	Tabletten gegen Durchfall/Übelkeit
Pflaster/Verbandszeug	Persönliche Medikamente
Nagelpflege-Set/Pinzette
Enthaarungsmittel/Rasierer
Sonnenschutzmittel
Lippenstift mit Sonnenschutz
After-Sun-Produkte
Anti-Sonnenallergie-Mittel	

Vor dem Verlassen der Wohnung:

Strom, Gas, Wasser abstellen

Bügeleisen/Herd/Kaffeemaschine
ausschalten

Heizung auf Witterungsverhältnisse
einstellen

Radio-/Fernsehstecker/Antennenkabel
herausziehen

Auto aus dem Parkverbot holen

Mülleimer leeren

Türen und Fenster sichern
(Wohnung soll aber nicht unbewohnt
wirken, Zeitschaltuhren)

Licht ausschalten

.....

.....

.....

.....